



## KADER – COMMITMENT

### ATHLET:INNENVEREINBARUNG

Ziel dieser Athlet:innenvereinbarung ist es, Kaderspieler:innen Erwartungshaltungen und Grundregeln an ihr Verhalten als Aushängeschild und Repräsentant:innen des Tiroler Golfverbandes (TGV) zu vermitteln. Diese Leitideen sind unmittelbar abgestimmt mit der Grundausrichtung des Tiroler Golfverbandes und seinen Zielen.

#### Erwartungen an Kaderspieler:innen des Tiroler Golfverbandes

- (1) Kooperation und Teamfähigkeit
- (2) Engagement, Motivation und Wille zur Leistungsverbesserung
- (3) Konsequentes, selbstständiges Trainieren
- (4) Kenntnis und Umsetzung von Golfregeln und Etikette
- (5) Ehrlichkeit, Fair Play, Höflichkeit, Pünktlichkeit, gutes Benehmen (auf und abseits des Platzes)
- (6) Gute schulische Leistungen
- (7) Teilnahme an den TGV-Trainingsmaßnahmen
- (8) Einhaltung des Turnierplans und der TGV-Turnierempfehlungen
- (9) Einhaltung des Team-Outfits bei Turnieren
- (10) Datenerhebung mittels Statistik-Programm (ab U14 verpflichtend; U12 freiwillig)
- (11) Kein Doping sowie striktes Alkohol- & Rauchverbot
- (12) Akzeptanz der Kommunikation mit den TGV-Coaches über Telefon, WhatsApp, SMS & E-Mail (u.ä.)

Die Athlet:innenvereinbarung des Tiroler Golfverbandes ist eine schriftlich abgegebene Verpflichtung jeder einzelnen geförderten Spieler:in, die verbindlich die Einhaltung oben genannter Verhaltensregeln festlegt. Die Kenntnisnahme und Akzeptanz der vorliegenden Athlet:innenvereinbarung wird als verbindlicher Leitfaden für Kaderathlet:innen vorausgesetzt. Darüber hinaus behält sich die sportliche Leitung zusammen mit den Verbandstrainern vor, mobile Kommunikationsgeräte und sonstige Vorrichtungen, die die Konzentration auf ein effektives Training beeinträchtigen, bei Bedarf vorübergehend abzunehmen.

#### Konsequenzen bei Missachtung

Bei Missachtung der in der Athlet:innenvereinbarung festgelegten Verhaltensregeln werden Konsequenzen seitens der Coaches und des Vorstandes des Tiroler Golfverbandes eingeleitet. Die möglichen Konsequenzen reichen von Turniersperren über Trainingsausschluss bis hin zum gänzlichen Ausschluss aus dem Kader.

**Ich bestätige mit meiner Unterschrift die angeführten Inhalte verstanden zu haben und nehme die vorliegende Athlet:innenvereinbarung hiermit zur Kenntnis.**

\_\_\_\_\_  
Name der Kaderspieler:in

\_\_\_\_\_  
Name des Erziehungsberechtigten

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum & Unterschrift der Kaderspieler:in

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum & Unterschrift des Erziehungsberechtigten

**Bei Minderjährigen Personen muss ein Erziehungsberechtigter unterschreiben.**

*(Version per 05.11.2023)*





## MEINE ZIELE

Wir bitten euch, hier eure Ziele einzutragen. Selbstverständlich müssen eure Angaben nicht nur Ziele im Golfsport beinhalten, ihr könnt auch gerne über persönliche oder schulische/berufliche Ziele schreiben.

### KURZFRISTIGE ZIELE (SAISON 2024):

### Was ich dafür tun muss:





**TIROLER GOLFVERBAND**

Wilhelm-Greil-Strasse 17 • A-6020 Innsbruck • Österreich



**MITTELFRISTIGE ZIELE (IN DEN NÄCHSTEN 3 JAHREN):**

**Was ich dafür tun muss:**





**TIROLER GOLFVERBAND**

Wilhelm-Greil-Strasse 17 • A-6020 Innsbruck • Österreich



**LANGFRISTIGE ZIELE (AB 2027 FÜR EINEN LÄNGEREN ZEITRAUM):**

**Was ich dafür tun muss:**





## MEINE ERFAHRUNGEN & WÜNSCHE ZUM TGV KADERTRAINING

### Erfahrungen & Wünsche:

„Was hat mir am Training in der vergangenen Saison gefallen und was kann verbessert werden?“, „Wie war die Turnierbetreuung?“, „Als neue/r Kaderathlet/-in wünsche ich mir...“, Etc.

### Mentalcoaching:

„Hat sich meine Einstellung am Platz durch das Mentaltraining verbessert?“, „Was hat mir das mentale Training gebracht?“, „Möchte ich da weitermachen?“, „Das wünsche ich mir für die Zukunft!“, „Darum ist Mentalcoaching wichtig für mich...“, Etc.

### Fitness- /Athletiktraining:

„Hat das regelmäßige Konditionstraining mein Golfspiel verändert?“, „Ist das Fitness-/Athletiktraining generell wichtig für mich?“, „Warum ist das Fitness-/Athletiktraining wichtig für einen Golfprofi?“, Etc.